



POKES

HAWAIIAN STYLE – Sem base – R\$ 48

Cubos de peixe fresco (à escolha) misturados com maionese de leite e molho oriental, tiras de cebola roxa, tomate cereja, sunomono, gengibre em conserva, furikake, cebolinha verde e mix de gergelim.

KAUAI – R\$ 50

Gohan, cubos de SALMÃO, molho tarê da casa, cubos de avocado, tiras de cebola roxa, tomate cereja, gengibre em conserva, flocos de alga nori e nachos crocantes.

MAUI – R\$ 50

Arroz vermelho, cubos de SALMÃO, molho de manga, cubos de manga, salada coleslaw (repolho), cream cheese, castanha de caju caramelizada com gergelim, cebolinha verde e mix de gergelim.

KILAUEA – R\$ 50

Gohan, cubos de SALMÃO GRELHADO, molho tarê da casa, cubos de manga, tiras de cebola roxa, cream cheese, sunomono, nachos crocantes e crispy de couve.

OAHU – R\$ 48

Gohan, cubos de ATUM, molho tarê da casa, cubos de avocado, tiras de cenoura, aipo, gengibre em conserva, mix de gergelim e chips de batata doce.

MOLOKAI (Spicy Tuna) – R\$ 48

Arroz de couve-flor, cubos de ATUM com molho spicy (picante), cubos de abacaxi, sunomono, tiras de cebola roxa, kani, amendoim e crispy de couve.

HILO – R\$ 40

Arroz vermelho, cubos de PEIXE BRANCO, molho de peixe e pimenta, cubos de abacaxi, sunomono, cream cheese, gergelim, cebolinha verde, rodela de pimenta dedo de moça e nachos crocantes.

HAOLE – R\$ 40

Arroz vermelho, cubos de FRANGO GRELHADO à oriental, molho de gengibre e wasabi, cubos de abacaxi, tiras de cenoura, kani, aipo, amendoim e crispy de couve.

VEGAN – R\$ 44

Espaguete de abobrinha, MIX DE COGUMELOS, molho oriental, tiras de cebola roxa, tofu, tomate cereja, crispy de couve, mix de gergelim e chips de batata doce.

MEIA PORÇÃO:

Atum - R\$ 36
Salmão e Mix de Peixes - R\$ 38
Peixe Branco - R\$ 30
Frango - R\$ 30
Mix de Cogumelos - R\$ 32

POKEMON – Monte seu poke com 1 BASE, 1 PROTEÍNA, 1 MOLHO, 3 ACOMPANHAMENTOS e 3 COBERTURAS

Preço de acordo com a proteína.

BASE 1x

Gohan (arroz japonês)
Arroz vermelho (integral)
Arroz de couve-flor
Espaguete de abobrinha
Salada verde

PROTEÍNA 1x

- Atum - R\$ 48
- Salmão - R\$ 50
- Salmão grelhado - R\$ 50
- Peixe branco - R\$ 40
- Frango grelhado - R\$ 40
- Mix de cogumelos - R\$ 44
- Mix de peixes - R\$ 47
- 1/2 Atum 1/2 Salmão - R\$ 49

*Porção de 150g

**Porção adicional de 75g - R\$ 16

MOLHO 1x

Gengibre e wasabi - picante
Molho de manga
Molho de peixe e pimenta
Molho oriental (pimenta Sriracha, óleo de canola, shoyu light)
Ostras com limão
Shoyu e gergelim
Spicy - bem picante
Tarê da casa
Thai - bem picante

ACOMPANHAMENTOS 3x

Abacaxi
Aipo
Avocado
Cebola roxa
Cenoura
Cream cheese
Edamame
Kani
Manga
Salada coleslaw (repolho)
Sunomono (pepino japonês)
Tofu
Tomate cereja

Porção adicional de base, acompanhamento e cobertura - R\$ 4

Embalagem viagem - R\$ 3

COBERTURAS 3x

Amendoim
Castanha de caju caramelizada com gergelim
Chips de batata doce
Crispy de couve
Flocos de algas Nori
Furikake
Gengibre em conserva
Milho verde
Nacho
Pimenta dedo de moça

EXTRAS (Opcional) 2x

Cebolinha
Mix de gergelim

PRATOS EXECUTIVOS

GRELHADO c/ ARROZ (branco ou vermelho) E LEGUMES

Você escolhe entre o arroz branco ou o vermelho (integral).
Mandiocquinha, cenoura, brócolis, abobrinha, tomate confit e vagem.

GRELHADO c/ SALADA CAESAR DA CASA

Varição da tradicional salada caesar, com alface americana, molho caesar com toque de amendoim, queijo parmesão, croutons e mix de gergelim.

GRELHADO c/ SALADA ORIENTAL

Combinação de folhas verdes, conserva de cebola, pepino, tomate cereja, cenoura, servido com molho de semente de mamão.

GRELHADO c/ SALADA TROPICAL

Combinação de folhas verdes, cebola roxa, manga, morango, castanha de caju caramelizada.

GRELHADOS:

Atum (selado) - R\$ 50

Salmão - R\$ 52

Peixe branco - R\$ 42

Frango - R\$ 42

Salada s/ grelhado - R\$ 30

SANDUÍCHES

Servidos com molho tártaro, salada de repolho coleslaw e rodelas de tomate.
Acompanha porção de batatas rústicas fritas.

PIPELINE (Salmão) - R\$ 44

WAIMEA (Atum) - R\$ 42

SUNSET (Peixe branco) - R\$ 36

JAWS (Peixe branco empanado) - R\$ 38

PETISCOS

FISH & CHIPS - R\$ 38

Peixe branco empanado crocante com porção de batata rústica frita.
Acompanha molho tártaro.

BATATA RÚSTICA FRITA - R\$ 28

Acompanha molho tártaro.

SOBREMESAS

HAUPIA - R\$ 14

Pudim de coco com calda agridoce de abacaxi.

MOUSSE DE CHOCOLATE - R\$ 14

Com raspas de chocolate.

TORTA DE LIMÃO - R\$ 14

Com raspas de limão e castanha de caju caramelizada.

PALHA ITALIANA - R\$ 8

BEBIDAS

ÁGUA da CASA filtrada - R\$ 0

ÁGUAS Prata - R\$ 6

ÁGUA de COCO - R\$ 8

REFRIGERANTES - R\$ 7

FEEL GOOD / LIPTON / MATE LEÃO / H2oH - R\$ 8

SUCO NATURAL - R\$ 12

KOMBUCHA - R\$ 15

CERVEJAS - R\$ 10

CERVEJAS ESPECIAIS - Consultar

CAFÉ - R\$ 6



@hale.ia

www.haleia.com

